



# Rotary International Convention



# TORONTO 2018

Inspiration around every corner – There's a world of opportunity waiting for you in

**STOCKHOLM**  
June, 14<sup>th</sup> -18<sup>th</sup>



**REYKJAVIK, June, 18<sup>th</sup> -22<sup>nd</sup>**



**EASTERN CANADA (Toronto-Ottawa-Quebec-Montreal)**  
June, 22<sup>nd</sup> - July, 3<sup>rd</sup>



**Tarif: 5980 euro/ persoana in camera dubla 3\*/20 zile**

**+**

**Avion: de la 1250 euro**

## PROGRAMUL PE ZILE

### Ziua 1: 14 iunie 2018

**Sosire in Stockholm. Transfer la hotel cu tur panoramic de oras cu autocarul si ghid insotitor.**

**Optional:** Vizitarea Turnului Kaknäs - Kaknästornet (34 de etaje si 155m, loc de unde se poate admira fantastica panorama a Stockholmului ) recomandam a se servi masa acolo. Atentie! trebuie rezervare in prealabil.

14 iunie- 18 iunie – perioada perfecta pentru celebrele “nopti albe suedeze”. Conform datelor astronomice, in perioada lunii iunie, soarele rasare in jur de 3 si jumătate dimineata si apune dupa ora 22.

Stockholm, capitala Suediei, nu este numai cel mai mare oras din peninsula Scandinava, ci este de asemenea un oras incantator, cu stradute si pietre vechi de secole raspandite intr-un arhipeleg de 14 insule. Vom descoperi bizarul Gamla Stan (vechi oras), o abundenta de strazi pietruite umbrite de case istorice, radiind sub sumptuosul Castel Regal, unde regalitatea suedeza isi are rezidenta din secolul al XIII-lea. In ciuda mostenirii medievale, Stockholm nu este o enclava de moda veche, neschimbat. Cetatenii si-au dezvoltat o reputatie ca fiind in pas cu moda, indrazneti si inovativi, mai ales in domeniul IT si al modei, deseori fixand tendintele in domeniul design-ului si al tehnologiei. Locuitorii Stockholm-ului sunt de asemenea foarte ingrijorati de mediul inconjurator, si peisajul este format din o treime de apa, o treime de spatiu verde, o treime de cladiri si cel mai curat aer din orice oras al lumii.

**Cazare Stockholm.**

### Ziua 2: 15 iunie 2018

Vizitarea orasului vechi - **Gamla Stan- Catedrala din Stockholm, Muzeul Nobel, Palatul Regal** (schimbarea garzii)

Dupa amiaza – **optional**, puteti descoperi orasul de pe apa - **Croaziera pe canalele Stockholmului.**

Stockholm este construit pe insule si este intesat de canale. In aceste conditii, exista numeroase barci care efectueaza minicroaziere atat in arhipelag, cat si prin centrul orasului, avand posibilitatea sa vezi Stockholmul dintr-un alt unghi... inedit.

**Cazare Stockholm.**

### Ziua 3: 16 iunie 2018

**Timp liber pentru explorari individuale sau**

**Excursie optionala la Uppsala** - reprezinta centrul ecleziastic si universitar al Suediei, aici functionand cea mai importanta si veche universitate din tara. Tot aici se gaseste si impunatoarea catedrala, care pe vremuri a fost locul de incoronare a regilor suedezi. De asemenea in Uppsala se gaseste si Castelul Regal, fosta resedinta a capetelor incoronate suedeze.

**Cazare Stockholm.**

### Ziua 4: 17 iunie 2018.

**Vizita la piata de alimente Ostermalm, cu ghid insotitor. Transfer la hotel.**

Piata Ostermalmshallen (tentatie suprema pentru papilele gustative) -este vechea piata acoperita a Stockholm-ului, unde se pot gasi de la zeci de feluri de branzeturi, la somon si fructe de mare proaspete. Mai mult, se poate cumpara peste, care se prepara si se poate manca chiar acolo.

**Timp liber** pentru explorari individuale recomandam o incursiune in muzeele din Stockholm: muzeul Vasa -adaposteste impresionantul *vas de lupta Vasa*, scufundat in anul 1628 si salvat dupa 333 ani.

**Insula Djurgarden** cu Muzeul Skansen (cel mai vechi muzeu al satului din lume) si muzeul Abba.

**Cazare Stockholm.**

**Ziua 5: 18 iunie 2018.**

**Check out si transfer aeroport. Plecare spre Reykjavik . Decolare spre Reykjavik (dimineata)  
Sosire Reykjavik.**

Tur panoramic de oras -include principalele atractii turistice: Centru Vechi, The Perlan (punct de belvedere), Catedrala Nationala, Primaria, Locul Tjornin, Parlamentul, Muzeul National al Islandei, resedinta prezidentiala, vechiul port, Biserica Hallgrimskirkja ,Muzeul Saga din Pearl.

**Cazare Reykjavik.**

**Reykjavik** este capitala Islandei, cel mai mare oras al tarii si capitala cea mai nordica din lume, fiind aflata foarte aproape de cercul polar. Se afla in sud-vestul tarii, in golful Faxaflói - o regiune cu multe peninsule, insule si stramtori. Vulcanii, peisajele montane acoperite de zapada, oceanul de la poalele orasului, gheizerele si baile geotermale fac din capitala Islandei un oras unde veti dori cu siguranta sa revenim. Unde mai punem ca vara, soarele nu apune niciodata si distractia, clar, tine cat este ziua de lunga, fiind cunoscute tuturor spectacolele muzicale si runderul- periplul de vineri seara prin cluburi si puburi. Capitala ofera o imagine interesanta specifica zonei rurale, imbinata cu standardele unui modern oras european, cu multe muzee, galerii de arta si locuri de recreere.

**Ziua 6: 19 iunie 2018.**

**Reykjavik timp liber sau excursia optionala Golden Circle**

**Timp liber.** (Se pot vizita: Muzeul National din Reykjavik, Muzeul de Sculptura Ásmundur Sveinsson, biserica Hallgrimskirkja, Gradinile Botanice) sau satul Árbæjarsafn - la 4 km distanta de centrul orasului, vechi cladiri ciudate au fost mutate din sediile lor initiale si reconstruite aici. Puteti vedea de exemplu, printre casele din secolul XIX, o biserica cu acoperisul din imitatie de gazon, mai multe grajduri, hambare, fierarii, hangare, toate oferind o priveliste pitoresca.

**Optional: Golden Circle** - este cel mai vizitat circuit turistic care cuprinde principalele atractii ale tarii apa termala si cascadele. Obiectivele turistice incluse in acest tur: Parcul National Thingvellir, Cascada Gulfoss Gheizerele Geysir si Strokkur. Geysir este marele izvor termal care a dat lumii un nume pentru acest fenomen.

**Cazare Reykjavik.**

**Ziua 7: 20 iunie 2018.**

**Reykjavik – Coasta de sud**

Deplasare si explorare a coastei sudice a Islandei. Vizitam Parcul National Skaftafell. Acest parc national este cel mai vizitat loc din Islanda datorita spectaculozitatii canioanelor si a vailor suspendate, a limpezimii aproape ireale a lacurilor glaciare si a contrastului uimitor dintre maiestuoasele culmi inzapezite si verdele luxuriant al vegetatiei. Ghetarul Vatnajökull care domina acest parc si Laguna Glaciara Jökulsárlón reprezinta cateva dintre minunile naturale ale Islandei. (pranz & cina incluse)

**Cazare in zona Kirkjubæjarklaustur.**



**Ziua 8: 21 iunie 2018.**

**Kirkjubæjarklaustur – Reykjavik**

**Pe drumul de intoarcere se vor vedea atractii precum:** Skogafoss, impresionantele Cascade Seljalandsfoss sau satul Vik, cel mai mare sat din sudul extrem al Islandei, un loc ce ascunde o multime de minuni ale naturii, toate îmbracate in forme bizare si culori ciudate. Coloane de bazalt, pesteri neexplorate, formatiuni din piatra ce ies la suprafata din apa marii numite *Reynisdrangar* si nisipur fin si negru sunt elementele ce compun peisajul fascinant si întunecat din **Islanda**. In plus, aceasta regiune a Islandei mai este cunoscuta si pentru faptul ca include cel mai umed loc din tara: plaja neagra. (pranz inclus)

**Cazare Reykjavik.**

**Ziua 9: 22 iunie 2018**

**Laguna albastra. Zbor si cazare Toronto.**

Check out hotel

**Transfer Laguna Albastra**

Incursiune in lumea apelor, la Laguna Albastra, un complex spa geotermal situat la 30 de minute in afara orasului, una din marile atractii ale Islandei. Vom avea prilejul sa facem baie in apa care clocoteste din campuri de lava suprarealiste. Datorita bogatiei in minerale, Laguna Albastra functioneaza si ca centru curativ, cu efecte terapeutice miraculoase asupra pielii. Apa albastra din laguna este cunoscuta pentru beneficiile ce le aduce trupului uman, aceasta apa fiind incalzita natural de activitatea vulcanilor. O baie in laguna este o activitate de pe urma careia va veti simti revigorati, efectele benefice ale apei geotermale fiind confirmate de-a lungul vremii de specialisti. Se spune ca baia si tratamentele cu namol din Laguna intineresc pielea barbatilor cu pana la 4 ani pe cand pe a femeilor cu pana la 10 ani.

Transfer aeroport.

Zbor Toronto: 17:00. Transfer aeroport- hotel.

**Cazare Toronto.**

**Ziua 10: 23 iunie – Timp liber (Deschidere Conventie Rotary) . Cazare Toronto.**

**Ziua 11. 24 iunie**

**Tur panoramic Toronto dimineata & excursie Cascada Niagara .**

Plecarea spre Niagara Falls, cu oprire la satul istoric Niagara de pe Lac. Croaziera pitoreasca in care se va vedea cat mai de aproape cascada Americana si cea canadiana. Pranz la restaurantul panoramic. Dupa-amiaza intoarcere in Toronto. Cazare Toronto.

Se spune despre Toronto ca este orasul in care se vorbesc cele mai multe limbi si dialecte din lume, inasa pare mult prea putin cunoscut fata de ce are cu adevarat de oferit. Toronto este centrul lumii in care se afla. Cel mai mare oras al Canadei, centru economic, cultural, universitar al tarii, orasul cel mai cosmopolit de pe Pamant, cea mai sigura metropola din America de Nord, orasul unde traiesc mai mult de jumatate dintre romanii aflati in Canada ( peste 100.000)

Probabil cel mai cunoscut simbol al sau este CN Tower, uriasul turn de pe malul lacului Ontario, care timp de mai mult de 30 de ani a fost cea mai inalta structura din lume, avand 553 de metri. Un lift rapid te duce de la 0 la 346 de metri in mai putin de un minut.

Iubitorii de cultura isi pot gasi bucuria in cele mai vizitate muzee din Canada si doua dintre cele mai vizitate 100 de muzee ale lumii - Royal Ontario Museum si Art Gallery of Ontario, cu opere ale celor mai cunoscuti artisti mondiali - Picasso, Rembrandt, Dali, Rodin, Bernini, Monet, Cezanne, Chagall, Matisse, Degas, Goya sau Rubens cu al sau "Masacrul inocentilor". Toronto este cu siguranta **a world of opportunity, waiting for you to discover it!**

**Cazare Toronto.**

*Discover the Planet / Rediscover Yourself!*

Str. Dâmbovitcloarei nr. 17, ap. 1, sector 2, București  
office@free-spirit.ro / tel. 0728 001 111

[www.free-spirit.ro](http://www.free-spirit.ro)



### Ziua 12. 25 iunie

**Timp liber pentru explorari individuale.**

**Optional:** excursie de 4-5h - Turnul CN (punct de belvedere la 350 m) si croaziera pe lacul Ontario.  
**Cazare Toronto.**

### Ziua 13 : 26 iunie

**Toronto- Ottawa**

Deplasare pe malul lacului Ontario (peisaje foarte frumoase) - Kingston (poreclit „Orasul de calcar”, renume datorat cladirilor de patrimoniu scurt tur de oras) - Gananoque din regiunea celor 1000 de insule unde vom face o croaziera pe fluviul Sf. Laurentiu (oras pitoresc strabatut de raul Gananoque si Raul St. Lawrence; cele 1000 de Insule au fost declarate Rezervatie a Biosferei in anul 2002) -

**Ottawa. Cazare Ottawa**

Orasul este cunoscut ca fiind printre cele mai educate din Canada, si gazduieste un numar insemnat de centre de cercetare si institutii culturale. **Ottawa** este capitala Canadei, port la raul omonim, canalul Rideau si raul Rideau. Este al patrulea oras ca marime din Canada; in aria metropolitana insumeaza peste 1, 1 milioane locuitori. Este un oras multicultural in care s-au strans laolalta traditii, obiceiuri si culturi diferite si interesante: pub-urile irlandeze, arhitectura victoriana si gastronomia franceza sustin adevarul acestei afirmatii. Principala limba vorbita este engleza, doar un sfert din populatie este francofona.

Astazi, capitala natiunii este o mandrie pentru toti canadienii, cu multe locuri de vizitat, cu o viata urbana multiculturala si foarte dinamica.

**Cazare Toronto.**

### Ziua 14 : 27 iunie

**Tur si vizite Ottawa.** Tur panoramic cladirile istorice, cladirea Parlamentului, resedinta Primului Ministru. Vizita la Parlamentul Canadei ( 45 min + timp pt a urca in Turnul Pacii) – BONUS.

**Cazare Ottawa.**

### Ziua 15: 28 iunie

**Ottawa-Quebec.**

Deplasare spre Quebec (cel mai vechi oras canadian, inclus de UNESCO pe lista obiectivelor patrimoniului mondial. Pe drum vom vizita o plantatie de artari si vom avea ocazia sa servim acolo un pranz traditional. Quebecul merita vazut, poate mai mult decat orice alt oras din toata **Canada**, datorita numeroaselor atractii turistice si mai ales datorita aerului sau **european**. **Centrul vechi** al orasului este singurul din America de Nord ale carui ziduri-fortarete supravietuiesc la nord de Mexic, acesta fiind declarat patrimoniul mondial UNESCO în 1985 "Historic District of Old Québec"

**Cazare Quebec.**

### Ziua 16 : 29 iunie.

**Tur panoramic Quebec (1/2 zi) Vizita la satul Indian Wendake si Situl traditional Huron** ( cu ghid local)

**Dupa amiaza timp liber** : Recomandam plimbare cu funicularul in orasul vechi.

**Cazare Quebec.**

*Discover the Planet / Rediscover Yourself!*

Str. Dâmbovitcloarei nr. 17, ap. 1, sector 2, București  
office@free-spirit.ro / tel. 0728 001 111

[www.free-spirit.ro](http://www.free-spirit.ro)

### Ziua 17: 30 iunie

#### Quebec – Tadoussac – La Malbaie

Dupa micul dejun ne vom deplasa catre Tadoussac, cu acces la Insula Orleans (bonus).

Pranz bufet in istoricul hotel Tadoussac.

Dupa-amiaza excursie pentru vizionarea balenelor.

#### Cazare la La Malbaie.

Tadoussac este un loc cu care provincia Québec se mandreste. Asezarea este considerata ca fiind cel mai vechi sat din Québec: in anul 2000 a sarbatorit 400 de ani de existenta. Marturie este cea mai veche biserica din lemn din Canada, situata pe malul fluviului, care are ea insasi o vechime de peste 400 de ani. In 1535, Jacques Cartier a debarcat in aceste locuri, iar Samuel de Champlain a ales Tadoussacul ca asezare strategica, inainte de a se stabili in Québec.

Tadoussac este un sat cu o mie de locuitori, care gazduieste anual peste 300.000 de turisti veniti din toata lumea. Oraselul este situat la 222 km de Québec. Aflat in comitatul La Haute-Côte Nord, drumul este presarat cu peisaje absolut extraordinare. Regiunea Charlevoix, estuarul fluviului Saint-Laurent, fiordul Saguenay, regiunea Manicouagan ofera privelisti in care ai impresia ca cerul, apa si pamantul formeaza un tot.

In Parcul national Saguenay, la cativa kilometri de sat, se afla cele mai inalte dune de nisip din Canada; pentru amatorii de munte exista deci sansa de a face plimbari si escaladari

### Ziua 18: 01 iulie

Deplasare pe un traseu pitoresc catre satul Baie St Paul. Continuum pana la Coasta de Beaupre pe drumul regal cu vechi case traditionale. Oprire la canionul Ste Anne, care ne va intampina cu o frumoasa cascada.

Continuum spre Montmorency Falls, care are o înălțime de 83 de metri, este mai mare decât Niagara. Oprise pentru masa de pranz la Manoir Montmonency. Deplasare la hotelul din Mauricie. Excursie (seara) de observare a ursilor.

#### Cazare Mauricie.

### Ziua 19: 02 iulie

#### Mauricie – Montreal

**Deplasare si tur Montreal** . (Vechiul Port, Biserica Notre Dame, sau “capela nuntilor”, Oratoriul St. Joseph, parcul Mount Royal- punctele de belvedere)

Pe drumul catre vechiul Montreal vom vedea cartierul Le Plateau Mont Royal, Plaza de Armas, unde se afla Basilica Notre Dame de Montréal, Piața Cartier și Primaria din Montreal

Check-in la hotel in Montreal si **timp liber**.

In Montreal sunt numeroase **atractii turistice** ce uimesc anual peste 2 milioane de turisti. Nu este vorba doar de faptul ca orasul se intinde pe o suprafata ce cuprinde o insula mare, ce poarta acelasi nume, dar si 47 de insule mai mici. Fiind o metropola, Montrealul secondeaza Parisul in ceea ce priveste cele mai mari aglomeratii urbane francofone din lume. Orasul este o splendoare, atat din punct de vedere al **atractiilor turistice**, cat si datorita faptului ca aici turistii se pot antrena in numeroase activitati, fie ca se decid sa viziteze orasul pe timp de vara sau iarna. Mai mult decat atat, orasul este impartit in doua – Montrealul Vechi si centrul actual, unde contrastele se imbina perfect. Arhitectura neogotica se impleteste perfect cu cladirile moderne din inima orasului. Cel mai interesant lucru pe care il puteti face atata timp cat sunt in Montreal este sa faceti o plimbare cu o caruta pe strazile orasului vechi si sa va bucurati de zgarie-norii din centrul nou. Pentru cei interesati de viata de noapte a orasului exista strada Crescent. In special datorita faptului ca aici se gasesc printre altele si cele mai interesante **atractii turistice**, strada mai gazduieste si cele mai luxoase lanturi de magazine, cat si cele mai vizitate cluburi, puburi, restaurante si cafelele.

#### Cazare Montreal.



### Ziua 20: 03 iulie

Montreal. Timp liber: recomandam plimbare cu caruta/Oratoriul St-Joseph / Gradina Botanica  
Transfer aeroport pentru intoarcere Romania - **Montreal –Bucuresti (zbor seara)**

### Propunere orar de zbor:

14 Iunie București 0650 – Paris 0900  
14 Iunie Paris 0945 – Stockholm 1215  
18 Iunie Stockholm 0800 – Reykjavik 0910  
22 iunie Reykjavik 1700 – Toronto 1855  
03 Iulie Montreal 2305 – Istanbul 1550  
04 Iulie Istanbul 1835 – București 1950

**Tarif avion :de la 1250 euro**

+

**Tarif: 5980 euro/ persoana in camera dubla 3\***

**Tariful este valabil pentru minim 20 persoane. Pentru un alt numar de persoanele tariful se va recalcula.**

### Servicii incluse:

#### Stockholm: 14 iunie- 18 iunie

- 4 nopti cazare la hotel 3\*
- 4 mic dejunuri bufet
- transfer de/la aeroport
- tur panoramic de oras la sosire, cu ghid
- tur pietonal in Orasul Vechi (schimbarea garzii) cu ghid local
- vizita la piata de alimente Ostermalm cu ghid local
- transfer de la Ostermalm la hotel

#### Islanda: 18 iunie-22 iunie

- Transfer de la aeroport
- Cazare 4 nopti, cu mic dejun hotel 3\*
- Lagoon (8.8) in zona Skaftafell sau similar
- 2 pranzuri cu cate 2 feluri de mancare, fara bauturi
- 1 cina cu 3 feluri mancare, fara bauturi
- Ghid profesionist vorbitor de limba engleza (zilele 2-4)
- transportul minibus ziua 1-4
- Intrarea în Muzeul folcloric Skógar - ziua 4
- Vizita in turnul bisericii Hallgrímskirkja – ziua 1
- Intrarea în tunelurile de gheață din Perlan - ziua 1
- Pachet Laguna Albastră (intrare, masca de namol/siliciu, prosop, prima băutură la alegere și masca de alge
- Transfer de la hotel la Blue Lagoon si la Aeroportul Keflavík
- Taxe și taxe de serviciu

*Discover the Planet / Rediscover Yourself!*

Str. Dâmbovitcloarel nr. 17, ap. 1, sector 2, București  
office@free-spirit.ro / tel. 0728 001 111

[www.free-spirit.ro](http://www.free-spirit.ro)

### CANADA – 22 iunie – 03 iulie

- 11 nopti cazare cu mic dejun astfel:
  - 4 nopti in Toronto , hotel 3\* amplasat central, in apropierea centrului de Conventie (22-26 iunie)
  - 2 nopti Ottawa (26-28 iunie)
  - 2 nopti Quebec (28-30 iunie)
  - 1 noapte La Malbaie (30 iunie – 1 iulie)
  - 1 noapte Mauricie (1 -2 iulie)
  - 1 noapte Montreal (2-3 iulie)
- Transport cu autocarul , in toate zilele cu exceptia zilei de 23 iunie si 25 iunie
- 4 pranzuri ,
- 1 cina
- Ghid profesionist , vorbitor de limba engleza pe toata durata turului, cu exceptia zilei de 23 iunie
- Tur panoramic de Toronto, Ottawa, Québec, Montreal
- Activitati: croaziera la Niagara/ Croaziera celor 1000 Insule / excursie de observare a ursilor / Croaziera de observare a balenelor / Vizita la un sat indian /Insula Orleans/Canionul Ste Anne/ Cascada Montmorency

#### Nota 1-Suedia - optional la Stockholm se poate alege:

- Supliment de demipensiune hotel - 30 eur/pax/noapte
- Excursie optionala- Upsala– full day –de la 120 euro (transport +ghid)
- Card de transport valid 24 ore pt mijloacele de transport in comun – metrou, tramvai, feribot – 20 euro
- Croaziera in Stockholm – in jur de 3 ore – de la 50 euro
- Sky View Gondola – 1.5h – 25 euro ( la cerere se poate adauga transfer de si la hotel)

**Nota 2 Islanda:** daca se doreste , putem rezerva si include o vizita la ferma Friðheimar in ziua 2 ( spectacol culinar si ecvestru)

#### Nota 3 pentru Canada. Nu sunt incluse:

- Alte mese in afara celor specificate
- Alte servicii in afara celor mentionate
- Optional se pot adauga si alte servicii la cerere.
- Tips pentru soferi si ghid
- Excursie Turnul CN si croaziera pe lacul Ontario 100 eur/pers (minim 20 pers)

#### Condiții de înscriere:

Termen limită de înscriere: 15 Ianuarie 2018

Plata biletelor de avion se va efectua la inscriere.

Plata pachetului turistic se va efectua astfel: 30 % în momentul înscrierii si 70% până la data de 15 Aprilie 2018.

Grup minim pentru organizarea circuitului: 18 persoane.

**Va multumim!**