

ROTARY INTERNATIONAL



rotary youth exchange



District Chairperson

Cristina Voina
România

RC. Alba Iulia 510165

Telefon: +40 722 257 058

Lumea Rotariană

În lume, există peste 32.000 de cluburi Rotary, peste 8.000 cluburi Rotaract și peste 10.700 cluburi Interact. Rotary este compus din mai mult de 1.200.000 de bărbați și femei, oameni de afaceri și manageri, iar cluburile sunt unite în 532 districte Rotary din peste 200 de țări. În acest an vor fi peste 8.000 de studenți de schimb Rotary. Mulți dintre ei vor fi asociați cu districtul nostru pentru că ei vor fi găzduiți sau susținuți să participe în programul Rotary Youth Exchange din Districtul 2241, România și Republica Moldova.

Iată ce spun studenții care au participat la acest program prin District 2241

Studenți Veniți

“De când sunt în Romania mi-am dat seama de multe lucruri, am început să prețuiesc ce am aici cât și în Mexic. Acum 9 luni am început o noua viață, o noua experiență care mă va marca pentru toată viața și pe care nu o voi uita niciodată.” (text original în limba română)

“Sunt foarte mulțumită pentru că cu voi și cu ajutorul voastru am crescut că o persoană, om, fca și studenta. Fost o experientia incredibila să cunosc, învățat, trăiesc și experimenta în cultura românească care este total diferite ca cultura mexicana, dar este un pic contradictoriu pentru că este și apropiat cu cultura mea.” (text original, scris în limba română)

Studenti Plecați

“Experiență aceasta vă va schimba pentru totdeauna. Vă veți maturiza, vă veți schimba gândirea, veți vedea lucrurile diferit. Este poate primul an în care sunteți singuri, pe cont propriu. Toate deciziile vă aparțin, dar și consecințele. Nu uitați un lucru: de noroc depind multe, de voi depinde totul. Un an frumos, prietenii frumoase, momente frumoase.” (text original în limba engleză)

“Ce vreau să spun e, că dacă ai ocazia să fii student de schimb, să o faci fără ezitare pentru că după un an o să realizezi ce decizie bună ai luat, o decizie care poate să îți schimbe toată viața.” (text original în limba engleză)

Fundamentele Rotary

Ca studenți de schimb Rotary trebuie să acceptați că aveți o responsabilitate specială: reprezentați comunitatea voastră, națiunea voastră și Rotary International în decursul acestui an. Ne dorim ca fiecare student să cunoască și să acționeze în decursul acestei experiențe cu două dintre Principiile Rotary:

1. Testul celor patru căi

Acesta este un set de standarde pentru a ne petrece viețile într-o manieră care să ne îndemne să luăm în calcul tot ceea ce gândim, spunem și facem:

Dintre lucrurile pe care le gândim, spunem sau facem:

- A. Este adevărat?
- B. Este cinstit pentru oricine este implicat?
- C. Va întări și stimula atât prietenia cât și bunăvoința?
- D. Va servi în beneficiul tuturor celor implicați? "

Acest mod de a trăi este foarte simplu, dar extrem de dificil de respectat. Dacă, în decursul acestui an și în decursul vieții tale, te oprești la un moment dat și te concentrezi asupra acestor reguli simple, vei deveni un fiu/fiică, student, oaspete, prieten sau pur și simplu un om mai bun.

2. Motto-ul Rotary

Conceptul de a-i ajuta pe alții constituie fundamentul pe care Rotary a fost construit. Acesta se vede din sloganul care unește Rotarienii din toată lumea.

Service Above Self

În lumea de azi și de mâine, vom depinde din ce în ce mai mult unul de celălalt și trebuie să găsim căi de a ajuta pe alții să se ajute pe ei înșiși. Ca student de schimb Rotary va trebui să poți să te uiți în urmă peste un an și să poți spune cu mândrie că familia gazdă, școala, clubul Rotary, comunitatea au fost mult mai bune fiindcă făceai tu parte din ele. Ar trebui să cauți căi reale prin care vei putea să contribui la viețile altor oameni. Când vei fi acasă la tine, copiii, tinerii și adulții de toate vârstele din comunitatea unde ai fost găzduit ar trebui să spună cu plăcere că ușile caselor lor vor fi deschise pentru tine și studenții viitori din țara ta.

Programul de schimb Rotary

Introducere

Programul Rotary International de Schimb de Tineri (YEP) este o minunată aventură care face ca în fiecare an mii de tineri să călătorească în părți diferite ale lumii pentru a trăi și a studia într-un mediu total diferit de cel în care au trăit până atunci. Scopul principal al acestui program este să promoveze înțelegerea internațională oferind tinerilor o oportunitate unică de a-și largi orizontul de cunoaștere. Impactul final pe care programul îl va avea asupra vieții studenților norocoși să participe este inestimabil. Mulți dintre acești tineri vor fi în viitor conducători ai comunităților și ai națiunii lor.

Obiectivele programului

1. Să ajute la creșterea bunăstării și la dezvoltarea comunicării internaționale, prin sprijinul acordat unor elevi pentru a intra în contact direct cu problemele și realizările oamenilor care trăiesc pe alte meleaguri decât cele natale;
2. Să faciliteze studenților dezvoltarea în plan educațional, prin studiul pe durata unui an școlar într-un sistem de învățământ total diferit și a unor cursuri care în mod normal nu sunt oferite în țara lor;
3. Să deschidă orizonturile studenților prin cunoașterea nemijlocită a unei vieți diferite, a unei culturi diferite, prin întâlnirea unor oameni din culturi diferite și prin confruntarea cu probleme de zi cu zi într-un sistem complet diferit de ceea ce au experimentat acasă;
4. Să acționeze ca Ambasadori ai țărilor lor, adresându-se cluburilor Rotary, organizațiilor din comunități și grupurilor de tineri din țara gazdă și împărtășind cât mai mult din informațiile pe care le dețin despre țările lor altor studenți de schimb din acel an;

5. Să studieze și să observe în mod direct toate aspectele vieții și culturii țării gazdă, astfel încât să se întoarcă în țara natală și să comunice mai departe informațiile pe care le-au aflat de la cluburile Rotary, grupurile de tineri și organizațiile din comunitățile care i-au găzduit.

Eligibilitate

1. Studenții interesați de Schimbul de Tineri Rotary, termen lung, trebuie să aibă 15 ½ ani, dar să nu depășească 18 ½ ani la intrarea în program;
2. Aplicantii trebuie să aibă rezultate școlare bune și trebuie să aibă o personalitate plăcută pentru a putea fi buni Ambasadori ai țărilor noastre în străinătate. Ei trebuie să aibă abilitatea de a accepta reguli de disciplină și de a se adapta cu ușurință în condiții mult diferite sau absolut noi;
3. Aplicantii trebuie să aibă un caracter bun și o reputație bună;
4. Copiii rotarienilor pot participa la Schimbul de Tineri Rotary, dar nu vor fi avantați la selecție. Aplicații sunt selectați numai după: trăsăturile de personalitate și de caracter, capacitățile de comunicare și de reprezentativitate, rezultatele școlare și capacitatea de voluntariat demonstrate în activitatea anterioară, capacitatea de a-și asuma obligațiile și responsabilitățile participării la acest program.

Despre responsabilitățile părților în realizarea schimbului de tineri

Fiecare parte a unui schimb de tineri acceptă un set de responsabilități specifice. Următoarea listă cu responsabilități este editată pentru ca fiecare să-și cunoască rolul și să știe la ce să se aștepte de la ceilalți:

Clubul care trimite

1. Împuternicește un Rotarian să fie ofițer de club pentru Schimbul de Tineri și comunică acest lucru Comitetului YEP al Districtului 2241;
2. Acceptă să găzduiască studenți străini, pe principiul reciprocității;
3. Promovează schimbul de tineri în liceele din zonă prin discuții, materiale promoționale etc.;
4. Primește și sprijină completarea aplicațiilor posibililor studenți;
5. Selectează aplicanții și îi recomandă comitetului districtual;
6. Se asigură că studentul are cunoștințe despre Rotary și despre activitățile Clubului Rotary local;
7. Numește un consilier care să mențină contactul cu studentul și clubul gazdă în timpul schimbului;
8. Invită studentul să vorbească Clubului Rotary înainte și la finalul anului de schimb
9. Îi oferă studentului fanioane și alte materiale promoționale de club;

Districtul care trimite

1. Intervievează și îi analizează pe cei nominalizați și pe părinții acestora în concordanță cu normele comunicate;
2. Instruiește studentului și familia pentru respectarea tuturor regulilor programului de schimb;
3. Hotărăște ce studenți vor fi selectați și țările în care vor fi trimiși;
4. Face demersurile de găzduire și de școlarizare a studenților în străinătate (prin relațiile stabilite anterior cu districte Rotary din toată lumea);
5. Încasează și utilizează taxa districtuală de participare la program care include cheltuieli administrative, cheltuieli cu programul de orientare (instruire), cheltuieli cu activitățile districtuale pentru schimbul de tineri, pagina de Internet și alte materiale promoționale;

6. Asigură o orientare (instruire) pentru studenți și părinți;
7. Administrează pagina de Internet dedicată acestui program;
8. Menține contactul cu studenții în timpul schimbului, prin diferite modalități de comunicare, plus raportul districtual transmis lunar, de fiecare student;
9. Verifică dacă districtul care a acceptat studentul la schimb a asigurat un club gazdă, familii gazdă și liceul unde acesta va studia;
10. Procesează toate documentele necesare pentru studentul care pleacă;

Districtul care primește

1. Îl repartizează pe student la un Club Rotary participant la acest program;
2. Se asigură că studentul care vine s-a pus de acord cu familia și clubul gazdă în legătură cu aranjamentele de călătorie;
3. Organizează o sesiune de instruire pentru studenții nou-sosiți, pentru familiile gazdă și pentru consilieri;
4. Menține contactul cu studentul prin rapoartele lunare completate de studenți și alte căi de comunicare;
5. Verifică dacă studenții au viza necesară și permisul rezidențial în timpul perioadei de schimb;
6. Verifică dacă toți studenții care vin sunt asigurați medical;
7. Organizează un program complet de activități districtuale în timpul anului;
8. Verifică dacă regulile Rotary sunt respectate și dacă studenților li se cere să respecte integral regulile programului de schimb.

Clubul care primește

1. Aranjează găzduirea în două, trei, sau patru familii gazdă a aceluiași student de schimb. Familiile gazdă trebuie comunicate în același timp cu înaintarea aplicațiilor pentru selecția districtuală a studenților care pleacă, selectați de acel club;
2. Vizitează fiecare familie gazdă înainte și în timpul găzduirii studentului de schimb.
3. Comunică cu familia gazdă și organizează mutarea studentului de la o familie la alta;
4. Aranjează ca un Rotarian (care nu este părinte în familia gazdă) să fie consilier pentru fiecare student de schimb venit;
5. Asigură școlarizarea și alte activități educaționale;
6. Se întâlnește cu studentul de schimb la sosirea acestuia;
7. Se asigură că studentul participă la toate activitățile obligatorii, cum ar fi sesiunile de instruire (orientation), conferințele și alte evenimente districtuale (și suportă cheltuielile acestor participări);
8. Alcătuieste un program cu activități pentru student și o listă cu persoane de contact și i le comunică acestuia la sosire;
9. Asigură o alocație lunară pentru student și i-o dă acestuia la începutul fiecărei luni;
10. Menține contactul cu clubul care l-a trimis pe student și cu districtul gazdă;
11. Se asigură că studentul participă lunar la întâlnirile Rotary și la evenimente speciale. Acestea includ activități de voluntariat, evenimente sociale, proiecte de strângere de fonduri etc.

Familia gazdă

1. Oferă cazare, mâncare și participarea la activitățile familiale pentru student fără vreo obligație financiară din partea acestuia;
2. Exerciță orice responsabilitate părintească și supraveghează studentul ca pe orice tânăr de vârstă sa;
3. Accepta studentul ca parte din familie cu toate drepturile, responsabilitățile și obligațiile ce rezultă din acest statut;

Părinții naturali

1. Acceptă regulile programului ca o condiție de selecție;
2. Acceptă să găzduiască un student care vine, conform regulilor reciprocității;
3. Plătește taxa districtuală, cheltuielile de călătorie și cheltuielile pentru viză / pașaport;
4. Asigură banii de buzunar și asigură un fond de urgențe pentru student;
5. Plătește asigurarea și alte costuri de sănătate, asigurarea de accidente și asigurarea bagajelor;
6. Se ocupă de alte documente personale de călătorie, cum ar fi pașaportul etc.;
7. Furnizează îmbrăcămintea necesară, incluzând orice uniforme școlare cerute;
8. Se ocupă de participarea studentului venit în schimb, la activitățile obligatorii și, dacă este necesar, îl însoțesc pe student la aceste activități;

Studentul de schimb

1. Acceptă în scris toate regulile programului;
2. Acceptă să fie supravegheat de districtul Rotary, clubul, consilierul și familia gazdă pe perioada în care participă la program;
3. Acceptă coordonatele plasării (țară, district, club Rotary, școală, familii gazdă);
4. Se ocupă de prezentarea sa în cadrul evenimentelor comunitare și/sau rotariene, înainte, în timpul și după anul de schimb;
5. Corespundează regulat cu clubul sponsor, districtul sponsor și districtul gazdă
6. Călătorește între cele două țări exact la data și pe ruta specificate de districtele sponsor și gazdă. Nici o alta variantă nu vă fi acceptată;
7. Acceptă că participarea la program este o experiență educațională, culturală și familială și că orice călătorie vă fi posibilă numai cu acordul Chairman-ului Districtului Rotary. Mai mult, orice călătorie care îi vă fi permisă se va face numai împreună cu adulți membrii ai familiei gazdă, membrii ai familiei native sau sub supraveghere rotariană.

8. Doar membrii familiei pot să viziteze studentul în timpul anului de schimb. Aceasta poate fi o singură vizită și nu se va face înainte de luna aprilie. Vizita este posibilă numai cu acordul în scris al Chairman-ului districtului gazdă. Sub nici o formă, studentul și familia nu trebuie să călătorească împreună la întoarcerea în țara natală.

Alte reguli pentru călătoriile peste noapte

1. Călătoriile pe timp de noapte cu familia gazdă vor fi anunțate în avans (6 săptămâni) Chairman-ului Districtului: destinația și informații de contact (pe formularul de călătorie);
2. Călătoria pe timp de noapte însoțit de un membru Rotary sau de familia naturală se poate face numai cu acceptul în avans (6 săptămâni) al Chairman-ului Districtului (pe formularul de călătorie);
3. Toate cheltuielile de călătorie vor fi responsabilitatea studentului și a familiei acestuia;
4. Studenții veniți nu pot călători sub nici un motiv neînsoțiți de un adult și fără acceptul Chairman-ului districtual.

Ghid pentru studenții de schimb Rotary

Prezentare generală a anului de schimb

Anul de schimb va avea o durată de 10-12 luni. Acesta poate începe încă din iulie și se va încheia după 1 iunie a anului următor. Studenții noștri de schimb pleacă în țara gazdă între sfârșitul lunii iulie și începutul lunii septembrie și se întorc acasă în iunie sau iulie anul următor. Veți primi instrucțiuni de plecare din partea țării gazdă. Multe districte vă vor comunica o dată exactă la care trebuie să ajungeți pentru a participa la tabăra de limbă sau pentru orientare.

Deși programele de schimb de tineri și regulile pentru fiecare district sunt similare, districtul gazdă și clubul gazdă au prioritate față de cele ale districtului sponsor. Districtul gazdă, clubul gazdă și familia gazdă sunt responsabile pentru bunăstarea culturală, spirituală și fizică a fiecărui elev și pot stabili propriile reguli, care pot fi mai mult sau mai puțin restrictive decât cele pe care le aplicăm noi elevilor pe care îi găzduim. Ar trebui să vă familiarizați cu aceste reguli înainte sau imediat după sosirea voastră în țara gazdă.

Terminologia programului RYE

- * **RYE** - Rotary Youth Exchange (Program Schimb de tineri)
- * **Rotary YEP** (Rotary Youth Exchange Program) - Programul Rotary de schimb de tineri
- * **Outbound** - Student care pleacă într-o țară străină (tu, acum)
- * **Inbound** - Student venit aici din altă țară (tu, în țara gazdă, după ce ajungi)
- * **Rebound** - Student care s-a întors din anul petrecut în străinătate (tu, aici, peste 2 ani) Deseori numit ROTEX, ca în Rotary Ex-Exchange Students (Alumni RYE)
- * **YEO** (Youth Exchange Officer) - ofițer de schimb de tineri

ÎN STRĂINĂTATE

- * **Host District** (Districtul gazdă) - districtul în care mergeți
- * **Host District RYE Chair** - Președintele comitetului YEP din districtului gazdă
- * **Host Club** (Clubul gazdă) - clubul Rotary care vă va găzdui, va coordona repartizarea în familiile gazdă și vă plătește alocația lunară, unde veți fi un student Inbound
- * **Host Club YEO** (Ofițerul YEP din clubul gazdă) - vă va ajuta să vă structurați anul, să planificați activități, să vă informați despre Rotary evenimente Rotary, se va asigura că aveți transport și stipendiul dvs.
- * **Host Club Counselor** (Consilierul Clubului gazdă) - Rotarian din cadrul clubului gazdă care va fi consilierul tău pe toata perioada anului de schimb
- * **Host family** (Familia gazdă) - nu sunteți doar un vizitator, ci faceți parte din familie

Obligațiile studentului

Studentii care participă la Programul de Schimb de Tineri din Districtul Rotary 2241, cei care vin (sponsorizați de acest district pentru un an de zile) și cei care pleacă (sponsorizați de cluburile gazdă și familiile gazdă din acest district) au următoarele obligații:

1. Studentul trebuie să respecte legile din țara gazdă. Dacă studentul este găsit vinovat de nerespectarea unei legi, atunci el nu poate conta pe asistență din partea sponsorilor din țara naală. Studentul va fi trimis acasă deîndată ce el va fi eliberat de către autoritățile țării gazdă;
2. Studentul nu are voie să aibă în posesie sau să folosească droguri și alte substanțe ilegale. Medicamentele care au fost prescrise de un doctor sunt permise;
3. Studentul nu are voie să conducă nici un fel de vehicul care să necesite carnet de conducere sau să participe la programe educaționale care presupun conducerea vehiculelor;

4. Consumul ilegal de băuturi alcoolice este interzis. Studenții care se încadrează în vârstă pentru care legea permite consumul băuturilor alcoolice ar trebui să se abțină de la consumul băuturilor alcoolice. Dacă familia gazdă îi oferă băuturi alcoolice, studentului i se permite să le accepte în prezența și sub supravegherea familiei gazdă;
5. Studentul trebuie să evite legăturile romantice serioase. Nu sunt permise relațiile sexuale;
6. Furatul este interzis. Nu există nici o excepție de la această regulă!
7. Călătoriile neautorizate nu sunt permise. Studentul trebuie să afle și să respecte regulile de călătorie ale districtului gazdă;
8. Studentul trebuie să-și facă o asigurare de sănătate și de viață acceptată de districtul gazdă;
9. Studentul trebuie să meargă la școală în mod regulat și să depună toate eforturile pentru a reuși pe plan educațional;
10. Studentul trebuie să respecte regulile și condițiile de schimb ale districtului gazdă, reguli ce i se vor comunica de către Comitetul de Schimb de Tineri (Youth Exchange Program Committee).

Vei fi trimis acasă imediat pentru următoarele abateri:

- A. Dacă bei băuturi alcoolice
- B. Dacă te implici în activități sexuale
- C. Dacă conduci un vehicul cu motor
- D. Dacă deții sau folosești droguri ilegale
- E. Dacă fumezi sau deții țigări și tutun în oricare alt mod
- F. Dacă încalci legile țării gazdă
- G. Dacă nu te duci la școală
- H. Dacă îți faci tatuaje sau găuri în corp, altele decât cele cu care vii. Dacă pleci din district peste noapte fără să ai aprobare

Cei patru D – Principalele reguli pentru studenții de schimb Rotary

Există multe situații în care veți putea fi trimiși acasă mai devreme. Cea mai evidentă cauză ar fi dacă încălcați legile din țara gazdă. Cei patru "D" sunt un set de reguli de elementare, care dacă sunt încălcate, vă pot crea probleme și care ar putea încheia mult mai repede anul vostru de schimb.

No DRUGS – Consumul sau orice asociere cu droguri, consumatori sau traficanți de droguri contravine grav regulilor YEP. Dacă vă aflați în compania cuiva care se încadrează în această categorie, ieșiți din această situație cât mai repede posibil. Cel mai bine ar fi de evitat întâlnirile cu astfel de persoane sau frecventarea unor locuri cunoscute pentru traficul sau consumul de droguri.

No DRINKING - În unele țări, se poate consuma alcool la mese, în familie. Dacă vă este oferit de către părinții gazdă, în acest context, puteți accepta. Chiar dacă aveți deja vârsta legală pentru consumul de alcool, nu aveți voie să consumați alcool cu prieteni la petreceri sau în baruri. Consumul de alcool chiar și în cantități mici, poate fi un motiv pentru încetarea anului de schimb.

No DRIVING - Nu puteți conduce niciun vehicul motorizat în timpul schimbului. În cele mai multe cazuri, asigurarea nu va despăgubi daunele materiale provocate și nici costurile medicale pentru rănilor suferite în timp ce conduceți orice vehicul motorizat. În această categorie intră mașinile, motocicletele, scutere, vehicule agricole, bărci cu motor, snowmobile, ambarcațiuni personale, trotinete electrice, etc.

No DATING – Pe perioada anului de schimb nu ar trebui să vă implicați romantic. Aceasta poate duce la stres emoțional și ratarea obiectivelor programului. Relațiile sexuale sunt strict interzise.

Chain of communication

Pe perioada anului de schimb trebuie să înțelegeți că nu vă aflați într-o vacanță prelungită. Va trebui să vă adaptați la noua voastră casă, cultură, societate, școală și familie. Este normal să vă loviți de situații cu care nu sunteți obișnuit sau să apară probleme de natura socială, medicală sau probleme în comunicare mai ales dacă nu cunoașteți limba. Orice situație neplăcută cu care vă confrunțați, trebuie comunicată.

1. Pentru orice problemă, discutați în primul rând cu **membrii familiei gazdă**. Ei sunt lângă voi în fiecare zi, vă cunosc cel mai bine, au grijă de voi și vă pot ajuta cel mai repede dintre toți. Chiar și în situația în care apar neînțelegeri în familie, înainte de a lua legătură cu oricine altcineva, discutați întâi cu ei. Fiți deschiși, respectuoși și diplomați când le spuneți că ceva vă deranjează sau credeți că exista o problemă. Adesea, aceste probleme sunt mult mai mici decât ne imaginăm și se rezolvă prin simpla comunicare.
2. Dacă situația este de așa natura încât familia gazdă nu vă poate ajuta, discutați cu **consilierul**. După familie, el este cel mai aproape de voi și vă poate îndruma și ajuta.
3. Dacă considerați că nici consilierul nu este în măsură să vă ajute, următoarea persoană care ar trebui contactată este **coordonatorul inbound sau district chair-ul din districtul gazdă**. Gândiți-vă totuși că această persoană este posibil să nu locuiască în același oraș cu voi iar acest lucru ar duce la o întârziere în soluționarea problemelor.
4. Dacă totuși problema este atât de gravă încât nicio persoană din țara gazdă nu vă poate ajuta, contactați **coordonatorul outbound sau district chair-ul din țara voastră natală**.
5. Ultima la care ar trebui să apelați este **familia naturală**. Gândiți-vă că părinții voștri sunt departe de voi și nu au posibilitatea să vă ajute așa cum o pot face membrii familiei gazdă și persoanele implicate în organizarea acestui an de schimb. Mai mult decât atât, se vor îngrijora sau se vor stresa pentru niște probleme care, probabil, nici nu sunt atât de grave precum și le imaginează ei.

Costuri, Finanțe

Următoarele costuri nu sunt incluse:

1. Bilet de avion dus-întors;
2. Asigurarea medicala;
3. Taxa de participare impusă de către districtul sponsor;
4. Costurile de participare la training-urile de pregătire din anul pregătitor;
5. Permis de ședere cu viză;
6. Bani de cheltuială suficienți pentru cheltuieli personale, îmbrăcăminte și divertisment;
7. Fond pentru situații de urgență conform indicațiilor țării gazdă (de obicei 300-500 USD - DACĂ SE SOLICITĂ);
8. Pașaport;
9. Excursii și activități opționale;
10. Învățarea limbilor străine, altele decât taberele de limbi străine obligatorii;
11. Acces la telefon/computer;

*Bani de cheltuială de care veți avea nevoie și pe care îi veți avea la dispoziție va depinde de circumstanțe și de familiile cu care veți sta. Două reguli generale ar trebui să fie întotdeauna ținute minte:

- a. Fiți dispuși să vă plătiți costurile pentru călătorii și divertisment cu familia gazdă și prietenii. Nu vă așteptați să fiți tratat ca un oaspete în orice moment și înțelegeți când este potrivit să oferiți să plătiți pentru mese, bilete la film etc. atunci când vi se oferă astfel de oportunități.
- b. Nu cheltuiți bani exagerat atunci când cei din jurul dumneavoastră nu au resursele necesare pentru a face același lucru. Nu fiți etichetat ca fiind "copilul răsfățat" care aruncă cu bani.

Rotary (cheltuieli plătite de Rotary)

1. Cazare și masa la familii gazdă preselectate în țara gazdă (clubul gazdă)
2. Orice cheltuieli necesare pentru studiile liceale în țara gazdă (clubul gazdă)
3. Alocație lunară în moneda locală (clubul gazdă)

*Clubul gazdă poate oferi sprijin suplimentar la discreția sa. Acest lucru variază în funcție de district și de politica fiecărui club în parte.

Pașaport și viză

Țineți cont că data de expirare a pașaportului nu trebuie să fie mai devreme de șase luni după ce vă așteptați să vă întoarceți acasă din anul petrecut în străinătate. Dacă pașaportul pe care îl dețineți momentan nu îndeplinește această condiție, va trebui să îl refaceți.

Cerințele pentru obținerea unei vize variază în funcție de țara în care veți merge. După acceptarea în program va trebui să luați legătura cu districtul gazdă. Aceștia vă vor comunica data sau perioada în care ar trebui să sosiți în țara gazdă și documentele necesare pentru obținerea vizei. Țineți cont de timpii pentru programare și obținere a vizei.

Telefon mobil

Contactați compania de telefonie mobilă la care sunteți abonat, pentru a afla ce ați putea face pentru a permite ca telefonul vostru mobil să funcționeze în țara gazdă. Întrebați dacă telefonul poate fi "deblocat", astfel încât să puteți atașa un plan nou / o cartelă nouă pe perioada în care vă aflați în străinătate.

S-ar putea să aflați că este mai bine să cumpărați un telefon nou după ce ajungeți în țara gazdă. Asigurați-vă că aveți o modalitate de a comunica cu familia voastră, precum și cu familia gazdă în timpul călătoriilor.

Bani

Tu și părinții tăi ar trebui să vă interesați la bancă despre înființarea unui card de credit internațional sau a unui card de debit care vă va oferi o modalitate ușoară și ieftină de a depune fonduri și de a retrage fonduri în țara gazdă fără a suporta dobânzi sau comisioane de transfer ridicate. Vă recomandăm să aveți AMBELE: un card de debit pentru utilizarea bancomatelor cât și un card de credit pentru situații de urgență. Atunci când discutați cu banca voastră, ASIGURAȚI-VĂ că întrebați dacă cardul este acceptat cu ușurință în țara gazdă și care sunt comisioanele de retragere de la bancomat și schimb valutar. Luați măsuri de precauție suplimentare pentru a vă proteja cardurile de credit și banii lichizi împotriva furtului, în special atunci când călătoriți, și asigurați-vă că știți ce să faceți în cazul în care pierdeți aceste obiecte.

Înainte de a pleca, tu și părinții tăi ar trebui să stabiliți un buget pentru banii de cheltuielă și ar trebui să urmați cu atenție acest buget, astfel încât să nu rămâi fără bani înainte de a termina anul de schimb.

Munca pentru a obține venituri este interzisă în străinătate!

Bagaje

Selectarea și împachetarea bagajelor necesită o bună planificare. Majoritatea companiilor aeriene internaționale au reguli stricte pentru bagajele de cală și bagajele de mână. De asemenea, este foarte posibil să călătoriți în timpul anului de schimb, cu trenul, mașina sau cu autobuzul, iar bagajele mai mici și ușoare pot fi mai potrivite pentru aceste călătorii mai scurte.

Împachetați selectiv

Nu vă supraîncărcați! Nu mergeți nici la cumpărături pentru haine noi înainte de plecare. În majoritatea țărilor, veți dori să faceți unele achiziții de îmbrăcăminte pentru a vă adapta la climă sau la stilurile din zonă. Stilul și mărimea se vor schimba probabil rapid atunci când veți ajunge la destinație.

"Uniforma" rotariană – Sacoul elevului de schimb

Prin sacoul tău Rotary vei fi identificat ca și elev de schimb și vei atrage atenția asupra ta într-un mod pozitiv. Este întotdeauna potrivit, atunci când ocazia cere, să vă "îmbrăcați elegant". Dar nu vă împachetați sacoul; purtați-l atunci când plecați în țara gazdă. Mulți studenți au declarat că, purtând sacoul și insignele de schimb de tineri în timpul călătoriei, trecerea lor prin vamă și check-in este mai ușoară, oficialii fiind bucuroși să vă ofere ajutor, iar voi deveniți instantaneu ușor de recunoscut de către gazdele voastre la sosire.

Fanioane, cărți de vizită, pin-uri

Ar trebui să solicitați clubului Rotary sponsor mai multe fanioane ale clubului. Acestea pot fi dăruite la diverse evenimente, cluburilor Rotary din țara gazdă care vă găzduiesc. De obicei, veți primi în schimb unul dintre fanioanele lor, pe care îl veți aduce înapoi la clubul vostru sponsor.

Districtul nostru vă va oferi câteva pin-uri pe care să le oferiți persoanelor pe care le întâlniți în timpul anului de schimb. Este indicat să cumpărați mai multe pentru a nu rămâne fără.

Este recomandat să aveți la voi un set de cărți de vizită cu poza și adresa voastră de domiciliu, pe care să le oferiți persoanelor pe care le întâlniți. Aceste cărți de vizită pot include de asemenea, numele țării gazdă, siglele Rotary și YEP și orice altă informație doriți. Fiți creativi.

Pregătește-te să fii ambasador

În timpul anului de schimb, veți întâlni multe persoane care cunosc țara voastră de origine doar din povești sau de la televizor. În calitate de student de schimb, unul dintre rolurile voastre este de a vă reprezenta țara și cultura. Gândiți-vă că felul în care sunteți văzuți și percepuți, așa va fi văzută și țara noastră. Pentru a face acest lucru, trebuie să înțelegeți țara noastră, cultura noastră, guvernul și politica noastră. Informați-vă cât mai bine cu privire la aceste subiecte înainte de a începe anul de schimb.

Găsiți o hartă bună pe care să o puteți lua cu voi pentru a le arăta prietenilor și familiilor gazdă unde locuiți. Înțelegeți distanțele de deplasare - în ore - între orașul vostru natal și alte orașe cunoscute din Europa și faceți legătura cu distanțele dintre orașele din țara gazdă.

Citiți -- și recitiți bine materiale despre noua voastră casă. Notați în mod special trăsăturile culturale. Luați în considerare modul în care acestea diferă de cultura noastră și de ce. Folosiți-vă resursele -- internetul, bibliotecile, revistele și ziare, etc. -- pentru a vă informa despre evenimentele curente, istorie, guvern și politică etc. din țara gazdă, și în special pentru regiunea în care veți locui.

Pregătiți o prezentare

Majoritatea cluburilor Rotary și unele licee din țara gazdă vă vor cere să le vorbiți. Pentru asta ar trebui să aveți pregătită o prezentare de 15 minute despre voi, despre România, orașul natal, regiunea și clubul Rotary sponsor. Pregătiți o prezentare în PowerPoint, aduceți fotografiile sau un filmuleț reprezentativ - și să le aveți pregătite înainte de plecare. Includeți informații despre atracții turistice din România și orașul natal, tradiții și obiceiuri, cultură, informații geografice și economice. Faceți prezentarea atractivă folosind mai multe imagini pe lângă care să povestiți, și mai puțin text. Este posibil să faceți această prezentare și într-o altă limbă mai târziu, în timpul schimbului.

Sfaturi despre cum să eviți situații penibile

- A. Când sosești la familia gazdă, folosește-te de prima oportunitate (de preferat seara) să discuți regulile casei și modul în care să te adresezi familiei;
- B. De îndată ce schimbi familiile, sau imediat ce știi următoarea familie gazdă, află zilele de naștere, aniversările și alte ocazii speciale de orice natură ca să poți participa firesc la ele;
- C. Nu fă lucruri în casa familiei gazdă pe care nu le-ai face în casa familiei tale naturale;
- D. Nu-ți forța părinții gazdă să ia decizii care știi că vor fi dificil de luat. (de exemplu: nu-i întrebă dacă te poți duce la plajă într-un alt stat cu prietenii tăi. Este interzis din cauza regulilor, iar părinții gazdă se vor simți prost să-ți spună “nu”, dar o vor face);
- E. Ai grijă la sensibilitățile din familia ta și poartă-te în consecință;
- F. Când schimbi familiile gazdă, adu-ți aminte de familia dinainte, dar la trecut. Nu încerca să îi compari cu noua familie sau să continui activitățile cu ei;
- G. Descoperă obiceiurile familiei și fă și tu la fel. Nu încerca să impui tu obiceiurile tale;
- H. Tine-ți dormitorul tău curat tot timpul. Încearcă să îi dai ceva din caracterul tău, adăugând poze, postere din țara ta natală etc.;
- I. Fă duș sau baie cel puțin o dată pe zi. Nu sta însă în baie extrem de mult. Uită-te cât timp stau ceilalți membri din familie și stai și tu ceva mai puțin;
- J. Fii atent la igiena ta personală și folosește deodorant, pastă de dinți etc.;
- K. Consultă-te cu mama sau tatăl familiei despre cum să îți faci rost de produse de igienă personale;
- L. Nu bea și nu folosi limbaj obscen, chiar dacă membrii familiei gazdă fac uneori acest lucru;
- M. Nu folosi telefonul familiei gazdă fără să ceri permisiunea. Întotdeauna oferă-te să plătești pentru telefoanele date (în special pentru cele de lungă durată/distanță);

- N. Nu aștepta să ți se ceară să faci ceva. Oferă-te să ajuți și asigură-te că oferta ta vine prima și nu după ce treaba deja a fost făcută. Niciodată nu vei deranja că faci prea multe;
- O. Fii iubitor și cald și arată-ți afecțiunea în mod firesc;
- P. Dacă ai o problemă cu familia, încearcă s-o rezolvi cu ei înainte de a te consulta cu consilierul. S-ar putea ca ei să nu știe că e o problemă, așa că așază-te la o discuție cu familia mai întâi;
- Q. Ai răbdare trei săptămâni pentru a te acomoda și adu-ți aminte tot timpul că **PUTEREA DE ADAPTARE E ÎN STUDENTUL DE SCHIMB – NU FAMILIA TREBUIE SĂ SE ADAPTEZE LA OBICEIURILE STUDENTULUI;**
- R. Dacă vrei ca familia să te trateze ca fiu sau fiică, tratează-i și tu ca părinți.
- S. Cunoaște-ți consilierul imediat ce ajungi în țara gazdă. El este cheia reușitei tale și poate să-ți facă anul un succes nemaipomenit;
- T. Nu fi egoist;
- U. Profită de orice oportunitate pe care o ai. Dacă ești invitat de cineva să mergi într-o călătorie, nu dormi sau nu citi o carte în scaunul din spate al mașinii. Nu numai că este nepoliticos, dar este sigur că nu vei mai primi invitații să te duci în alte locuri alta data;
- V. Scrie felicitări de mulțumire de îndată ce s-a întâmplat un eveniment. Întârzierea nu este scuzabilă;
- W. Fii generos. De exemplu, ocazional, dacă te duci într-o călătorie cu familia și ei se opresc să cumpere benzină și tu vrei să îți cumperi ceva de băut – întreabă-i dacă le e sete și dacă vor ceva de băut;
- X. Menține o atitudine pozitivă și o minte deschisă;
- Y. Dacă nu ești sigur de ceva, ÎNTREABĂ și ASCULTĂ răspunsul;
- Z. Dacă tot plângi, PLÂNGI ÎN BAIE!!!

Alte sfaturi

1. Implică-te în activitățile Clubului Rotary gazdă. Participa la o întâlnire lunar și așază-te de fiecare data lângă un alt rotarian;
2. Implică-te în câteva proiecte la Clubul Rotary gazdă și oferă-te de cate ori e posibil;
3. Implică-te în activitățile școlare – în clasă, în echipe de sport, în echipe de studiu, în echipe muzicale, în clase de actorie etc. Aceasta este unica ta șansă... nu poți să aștepti să le faci anul viitor;
4. Păstrează-ți forma fizică și energia!
5. Nu-ți irosi banii – întreabă-te întotdeauna:
 - a. am nevoie?
 - b. dacă eram acasă, aș fi cumpărat asta?
 - c. ce-o să fac cu acest lucru?
6. ZÂMBEȘTE ÎNTOTDEAUNA!
7. Ține un jurnal cu experiențele tale. Asigura-te că e la zi. După trei săptămâni, nu îți vei mai aduce aminte în detaliu un eveniment;
8. Fă-ți singur patul;
9. Fă-ți o agendă bogată cu numere de telefon;
10. Fă-ți o agendă calendar pentru a-ți programa cât mai bine timpul și pentru a evita programarea a două lucruri în același timp. Primele evenimente care trebuie marcate sunt cele de district;
11. Dă pașaportul, biletul de întoarcere și o copie a asigurării tale, comitetului de district pentru a le tine în siguranță;
12. Ai încredere în tine și adu-ți aminte de limitele personale;
13. Scrie părinților și prietenilor despre experiențele tale și ceea ce ai rezolvat, dar nu le scrie despre ceea ce i-ar putea îngrijora;

14. Învață să accepți personal și “dezastrele”. Acceptă-le și găsește o cale să le depășești. Ține minte: dacă le scrii părinților despre ele, există un timp până când aceștia vor primi mesajul tău și poate că până atunci tu ai rezolvat problema. Nu-ți forța părinții să se îngrijoreze fără motiv... nu rezolvi decât să-i frustrezi fiindcă nu pot face nimic să te ajute;
15. Când ai fost selectat să te alături acestui program, prezentarea ta și acțiunile tale au fost acceptate ca standarde ale programului – îmbracă-te și acționează cum se cuvine;
16. De tine depinde dacă clubul gazdă și familiile gazdă vor dori să mai primească un alt student de schimb în viitor. Aceasta este o responsabilitate mare, așa că te rog să o ții minte tot timpul – niciodată să nu consideri că ceva ți s-ar cuveni ție sau numai ție;
17. Nu privi lucrurile sau oportunitățile care ți se ivesc ca pe ceva care ți s-ar cuveni, ci ca pe niște cadouri de care să te bucuri și pe care să le apreciezi;
18. Nu compara familia gazdă, clubul gazdă sau colegii de la școală cu alții. Fiecare face ceea ce crede că e bine, în funcție de ceea ce le e în puteri să facă;
19. Încearcă tot felul de mâncăruri și servește-te cu mai mult sau cu mai puțin, după cum îți place;
20. Dacă nu poți dormi noaptea, citește/recitește aceasta broșură;
21. Cel mă important însă:

fii tu însuți tot timpul

și încearcă să profiți cât mai mult de această oportunitate –

o singură dată în viață ai această ocazie!

Sugestii pentru a face anul de schimb un an minunat (oferite de studenții de schimb din anii trecuți)

Generale

1. Nu lua în serios glumele care se fac despre tine: accentul, naționalitatea, aspectul personal etc. Râzi cu ceilalți și fă glume similare despre ei;
2. Când ți se face o invitație, răspunde prompt și pune-o în calendar;
3. Încearcă să limitezi comparațiile verbale dintre țara ta nativă și țara gazdă;
4. Respectă toate regulile. Nu aștepta să se facă excepții pentru tine;
5. Dacă chiar nu vrei să faci ceva, refuză politicos;
6. Scrie părinților de acasă în mod regulat dar nu foarte des;
7. telefoanele de lungă durată sunt responsabilitatea ta financiară;
8. Scrie și trimite felicitări de apreciere oamenilor care îți dau cadouri, te duc în călătorii, te invită la cină etc. Nu există o altă cale mai sigură de a fi tratat tot așa de bine în viitor, decât dacă îți exprimi aprecierea pentru lucrurile din trecut.

La școală

1. Implică-te în cât mai multe sporturi, cluburi, activități. Nu trebuie să ai talent ca să îți faci prieteni;
2. Acceptă nivelul și sistemul de educație. Nu încerca să învinovățești sau să critici;
3. Fă tot ce-ți stă în putință pe plan educațional, chiar dacă anul acesta școlar nu va conta atât de mult când te vei întoarce în țara nativă;
4. Caută-ți prieteni printre tinerii din țara gazdă, nu numai prieteni printre studenții de schimb. Fii sociabil și fă tu primul pas pentru a-ți face prieteni;
5. Încearcă să nu domini discuțiile din clasă sau să pui mai multe întrebări decât ceilalți;
6. Nu aștepta să fi tratat în mod special de către profesori fiindcă ești student de schimb;
7. Încearcă noi activități;
8. Respectă intimitatea altora. Nu cere altor studenți să-ți spună notele lor la teste, compuneri etc.

9. Nu negocia cu profesorii nota pe care ți-au dat-o;
10. Nu folosi ca scuză faptul că nu știi limba foarte bine;

În familia gazdă

1. Acceptă și participă la activitățile religioase ale familiei. Ești membru în familie, nu oaspete;
2. Ajută la muncile din casa în care locuiești. Fă aceleași lucruri pe care le face și familia;
3. Încearcă tot felul de mâncăruri noi;
4. Acceptă orarul și regulile familiei;
5. Dacă îți este dor de acasă sau ai o problemă, vorbește cu părinții gazdă despre asta. Nu te ascunde în camera ta de unul singur. Dacă simți nevoia să fi singur, du-te la o plimbare. Dacă problema nu este rezolvată după ce vorbești cu părinții gazdă, contactează consilierul Rotary sau Chairman-ul districtului;
6. Participă la activitățile familiei. Casa lor nu este un hotel;
7. De îndată ce știi numele familiilor gazdă, SCRIE-LE!
8. Când ajungi la ei, spune-le despre tine;
9. Adu cadouri pentru fiecare familie cu care vei sta;
10. S-ar putea să stai în dormitor și cu altcineva. Fă din aceasta situație un avantaj
11. Dacă nu ești sigur de o situație sau dacă ai nevoie de un sfat, apelează la un frate sau la o soră gazdă pentru ajutor;
12. Încearcă să nu vorbești limba nativă când ești cu persoane care n-o înțeleg.

Social Media

Facebook, Twitter, Instagram, TikTok s.a.m.d, pot fi o modalitate foarte bună de a ține legătura cu prietenii pe care îi întâlnești pe parcurs, dar atunci când sunt folosite în mod necorespunzător, poate duce la o plecare timpurie din țara gazdă.

Evita postările nepotrivite

1. Fără bullying;
2. Fără înjurături;
3. Amintiți-vă regulile Rotary și nu postați lucruri care ar putea indica faptul că le încălcați (cei 4 "D");
4. Nu postați comentarii negative sau detalii personale despre familia gazdă sau despre Clubul Rotary gazdă sau sponsor;
5. Atunci când comentați la postarea sau poza unui prieten sau dacă sunteți etichetați într-o fotografie, acestea pot deveni parte din news feed-ul vostru și toți prietenii voștri vor putea să le vadă, așa că nu apăreți în postările sau pozele nepotrivite ale altor persoane - puteți avea probleme chiar dacă nu sunteți la subiectul principal al pozei sau autorul comentariului;
6. No Driving - Nu postați nici măcar poze cu voi la volan, chiar dacă mașina/motocicleta/ATV-uș/snowmobilul nu se află în mișcare;
7. No Drinking - Nu postați poze cu voi cu alcool chiar dacă nu îl beți. De exemplu, nu țineți paharul cu vin în mână doar pentru poză!
8. No Dating – Din pozele postate nu ar trebui să reiasă faptul că ești într-o relație;
9. Treceți în revistă fotografiile înainte de plecare și ștergeți pozele care vă pot pune într-o lumină proastă.

Dacă un Rotarian sau un părinte gazdă vă cere să ștergeți ceva de pe profilul vostru de Facebook, faceți-o. IMEDIAT!

Dacă doriți să postați o fotografie în care se află și alte persoane, cereți-le întâi permisiunea înainte de a posta.

Ce să aducă studenții de schimb

1. Costum tradițional al țării native;
2. Ilustrate, pliante și fotografii despre viața de zi cu zi, familia ta, comunitatea și atracțiile turistice din țara nativă;
3. Cel puțin 25 de insigne pe care să le schimbi cu alți studenți de schimb. Dacă vrei să participi la un tur sponsorizat de Rotary, adu 100 de insigne;
4. Un dicționar: limba țării gazdă – limba țării tale;
5. Un cadou pentru fiecare familie gazdă. Acestea nu trebuie să fie scumpe, dar trebuie să fie tipice din țara ta. Cărți cu fotografii ale țării tale sunt cadouri apreciate. În plus, trebuie aduse și alte cadouri mici pentru persoane care te vor ajuta de-a lungul anului;
6. Nu da toate cadourile la venire!!! Nu vei ști cât o să stai într-o familie gazdă sau câte familii gazdă o să ai. Astfel, fii econom, poți fi generos și mai târziu;
7. Fanioane ale Clubului Rotary sponsor pentru a le da Districtului gazdă, Clubului Rotary gazdă și altor cluburi pe care le vei vizita.

Date de contact District 2241

Comitetului Districtual Youth Exchange Program	
<p>Voina Cristina - RC Alba Iulia Chairman YEP</p> <p>E-mail: voina_cristina@yahoo.com Mobile: +40 722 257 058</p>	
OUTBOND	
<p>Blidaru Liliana – RC Râmnicu Vâlcea Comisie "studenti plecati" pe termen lung</p> <p>E-mail: li_blidaru@yahoo.com Mobile : +40 744 975 931</p>	<p>Sonia Luca - Rotary Club Cluj-Napoca "Opera" Coordonator "studenti plecati" pe termen lung</p> <p>E-mail: brad.sonia87@gmail.com Mobile: +40 747 814 826</p>
INBOUND	
<p>Nicoleta Cotolan – RC Cluj-Napoca "Hoia" Coordonator "studenti veniti" pe termen lung</p> <p>E-mail: nicoletacotolan@gmail.com Mobile: +40 751 762 500</p>	<p>Horia Ologu- Guja - RC Braşov "Kronstadt" Comisie "studenti veniti" pe termen lung</p> <p>E-mail : horia.ologu@gmail.com Mobil : +40 722 505 277</p>
STEP - TABERE	
<p>Brad Viorel - RC Arad Coordonator termen scurt si tabere</p> <p>E-mail: yepts.ro@gmail.com Mobile: +40 748 131888</p>	
YOUTH PROTECTION TEAM	
<p>Marius Dascalu – RC RC Râmnicu Vâlcea "Cozia" Youth Compliance Officer</p> <p>E-mail: marius_dascalu@yahoo.com Mobile: +40 758 100 562</p>	<p>Ilie Sbuciumelea – RC Alba Iulia Responsabil pe relatia asigurarilor in district</p> <p>E-mail: sbuciumelea_ilie@yahoo.com Mobile: +40 722 714 044</p>
District trainer	
<p>Mihordea Marian – RC Iaşi "2000" District trainer</p> <p>E-mail: marian.mihordea@gmail.com Mobile: + 40 742 094 001</p>	<p>Popescu Tudorel – RC Piteşti District trainer</p> <p>E-mail : tudorel.popescu@gmail.com Mobil :+40 784 211 644</p>

Rotary Youth Exchange

Nu e un an din viață, ci o viață într-un an!

RYE

Rotary

District 2241
Romania & Rep. Moldova

